



GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW DZIECI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

Zapraszamy rodziców, którzy doświadczają trudności w relacjach z dziećmi z niepełnosprawnością, przeżywają trudne emocje w związku z opieką nad nimi, mają problemy z organizacją życia codziennego.

Wsparcie w sytuacji problemowej pozwala lepiej poradzić sobie z trudnościami, zrozumieć istotę problemu, opracować konstruktywne sposoby radzenia sobie, wyrazić złość, złagodzić lęk. To szansa dla rodziców przeżywających rozterki na uzyskanie pomocy i wsparcia, miejsce gdzie przeżycia będą mogły być wypowiedziane, zrozumiane i zaakceptowane.

Cele spotkań:

- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi zachowaniami dzieci niepełnosprawnych
- urealnienie oczekiwań wobec dziecka
- wyrażenie emocji związanych z wychowywaniem dziecka niepełnosprawnego
- pomoc w radzeniu sobie ze zmęczeniem, poczuciem bezradności, lękiem i złością
- dzielenie się własnym doświadczeniem, czerpanie z doświadczeń innych rodziców

Spotkania będą odbywać się w okresie od listopada do maja na terenie Miejskiego Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych ul. Urzędnicza 16 w Kielcach.
Planowane spotkania raz na 2 tygodnie (wtorek 16:00-17:30).

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny z Poradnią pod numerem telefonu: 41 367 67 28, wew. 113 lub 204.

Osoby prowadzące:

Justyna Radulska – psycholog
Anna Zatorska – psycholog

Udział w grupie wsparcia jest bezpłatny.

